

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №10 «Светлячок» г. Соль-Илецка»  
Оренбургской области

ПРИНЯТА

Педагогическим советом  
МДОБУ №10 «Светлячок»  
протокол № 2 от 01.10.2024г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом № 21 от 01.10.2024г  
Заведующий МДОБУ №10  
«Светлячок»

Учебный план к дополнительная  
общеобразовательной (общеразвивающей ) программе  
социально - гуманитарной направленности  
«ВОЛШЕБНЫЙ ПЕСОК»  
(младший дошкольный возраст)  
срок реализации программы 02.10.2024 по  
31.05.2025 год

г. Соль-Илецк, 2024

## Пояснительная записка

Данная рабочая программа является нормативно - управленческим документом образовательного учреждения, характеризующей систему организации образовательной деятельности воспитателя. Дополнительная общеразвивающая программа «Волшебный песок» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

-Федеральные государственные требования к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования Приказ от 01.01.01 г. N 655, -Методическое письмо «Рекомендации по экспертизе образовательных программ для дошкольных образовательных учреждений Российской Федерации» (Методическое письмо Министерства образования РФ от 24.04.95г.№46/19-15)

-Типовое положение о дошкольном образовательном учреждении от 01.01.01 года № 000 (Постановление Правительства РФ) -

СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020г. №28

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Волшебный песок» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

### Учебно-методическое обеспечение Программы

#### Основные компоненты учебно-методического обеспечения:

1. Грабенко Т., Зинкевич-Евстигнеева Т. Чудеса на песке. Методический практикум по песочной игротерапии. - СПб.: «Златоуст», 1999. (Электронная версия)
2. Сакович Н.А. Технология игры в песок. Игры на мосту. – СПб: Речь, 2006г. (Электронная версия)
3. Кузуб Н.В., Осипу Э.И. В гостях у песочной феи. Организация «педагогической песочницы» и игр с песком для детей дошкольного возраста. (Электронная версия)
4. Мариелла Зейц. Пишем и рисуем на песке. Настольная песочница: [адаптированный перевод с англ.] — М.: ИНТ, 2010 (Электронная версия)
5. Большебратская Э.Э. Песочная терапия. - Петропавловск, 2010 (Электронная версия)
6. Галкина Г.Г., Дубинина Т.И. Пальцы помогают говорить. – М.: Издательство Гном и Д, 2005г. (Электронная версия)
7. Пальчиковые игры и упражнения для детей 2-7 лет /сост. Т.В.

Калинина. – Волгоград: Учитель, 2011г. (Электронная версия)

8. 200 упражнений для развития общей и мелкой моторики у дошкольников и младших школьников: пособие для родителей и педагогов / Солнцева В.А., Белова Т.В. – М.: АСТ: Астрель. 2007 (Электронная версия)

### **Список используемой литературы:**

1. Грабенко Т.М., Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Чудеса на песке. Песочная игротерапия. – СПб. Институт специальной педагогики и психологии, 1998 г, – 50 с.
2. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Путь к волшебству. – СПб , 1998.
3. Грабенко Т.М. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Практикум по песочной терапии, - СПб „Речь”, 2002.
4. Эль Г. Человек, играющий в песок. Динамическая песочная терапия. – СПб „Речь”, 2007.
5. Андреевко Т.А. Использование кинетического песка в работе с дошкольниками-СПб , Детство-пресс,2017.
6. Интернет-ресурсы.

### **Материально-техническое обеспечение:**

Образовательная деятельность по реализации Программы осуществляется в отдельном помещении, оборудованном:

- столами и стульями для детей;
- стеллажами (полками) для хранения оборудования; - раковиной для мытья рук.

### **На занятиях используется следующее оборудование:**

- песок кинетический;
- кварцевый песок
- световой стол
- настольные емкости для работы с кинетическим песком («песочницы») - формочки;
- шаблоны-трафареты;
- игрушки разного размера, миниатюрные фигурки;

- бросовый и природный материал
- пуговицы, крышечки
- декоративные камни
- геометрические фигурки (пластиковые и деревянные)
- карточки с изображением геометрических фигур,
- кисточки, стеки,
- интерактивное оборудование

Занятия с детьми младшего дошкольного возраста осуществляется в первой половине дня, после основных занятий, согласно расписанию.

<b>Количество занятий/минут в неделю</b>		
Название Программы	Форма аудиторных занятий	Продолжительность занятий
«Волшебный песок»	Практическое занятие Игровое занятие	2 раза в неделю 30 мин

#### **Расписание занятий**

№	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	2-4 лет		16.00-16.15 16.30-16.50	-	16.00-16.15 16.30-16.50	

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Волшебный песок» в группах 2-3 и 3-4 лет группе планируется с 01 октября 2024 года по 31 мая 2025 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 64 академических часа.

#### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Формы контроля по разделам	Формы аттестации

		<i>всего</i>	<i>теори я</i>	<i>практи ка</i>		
	<b>Знакомство со свойствами песка</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	игровые задания	
	<b>Осень</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	игровые задания	Промежуточная аттестация
	<b>Итоговое занятие</b>					
	<b>Прогулка в лес</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	игровые задания	Промежуточная аттестация
	<b>Итоговое занятие</b>					

	<b>Путешествия</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	игровые задания	
	<b>Итоговое занятие</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>		Промежуточная аттестация
	<b>Зимушка-зима</b>				игровые задания	
	<b>Итоговое занятие</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		Промежуточная аттестация
	<b>Семья</b>				Итоговая аттестация	
	<b>Весна</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	игровые задания	
	<b>Итоговое занятие</b>					
	<b>Замечательный песок</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		Промежуточная аттестация
	<b>Итоговое занятие</b>					
	<b>Итоговые занятия</b>	<b>2</b>				

	ИТОГО	Общее кол-во часов в год 64	Общее кол-во часов, отведе нных на теорет ическ ие заняти я в год 21	Общее кол-во часов, отведен ных на практич еские занятия , в год 43		
--	-------	---	---	--	--	--